



AR Adelina Ruano
NeuroCoach & Trainer



Curso 2016
Octubre - Febrero
Madrid

Máster Practitioner en PNL

El Curso **Máster Practitioner en PNL** comprende 100 horas de formación.

Adquirir la maestría en PNL supone marcar la diferencia en esta disciplina; implica tener un dominio consciente de sus habilidades, modelos, técnicas y herramientas. Implica ser creativo y elegante en el uso de las mismas.

En este curso descubrirás cómo integrar la PNL como una **actitud de vida**, sacando el máximo provecho de la misma tanto a nivel personal como profesional. Aprenderás a modelar la **excelencia personal**, gestionando tus cambios y comunicándote a otro nivel.

Disfrutarás de un entorno de alta calidad, grupos reducidos y seguimiento individual durante todo el proceso de aprendizaje. Combinamos teoría y práctica para asegurar la total integración de tu aprendizaje y el desarrollo práctico de tus conocimientos, competencias y habilidades.

creartecoaching.com
info@creartecoaching.com
910 815 241 - 609 119 481
C/ Miguel Yuste, 17
28037 Madrid

Requisitos del curso

El Máster Practitioner en PNL supone dar un segundo paso en la formación de esta disciplina.

Para que obtengas el máximo beneficio de este nivel avanzado es **imprescindible** que hayas cursado previamente el **Practitioner de PNL**, en alguna escuela avalada por una asociación nacional o internacional de programación neurolingüística.

¿A quiénes interesa este curso?

Si te preguntas si este programa es para ti, son muchas las razones para que tu respuesta sea, indudablemente SI.

- Si quieres mejorar personal y profesionalmente.
- Si quieres mejorar tus cualidades de comunicación.
- Si lideras a otros y quieres ayudarles a mejorar su rendimiento, su compromiso y satisfacción.
- Si gestionas personas: eres especialista en recursos humanos, consultor, asesor, etc.
- Si eres un profesional de la relación de ayuda: la enseñanza, el coaching, la salud en general, la comunicación, la psicología, la terapia, etc.
- Si eres un estudiante interesado en potenciar tu capacidad de aprendizaje y comunicación.
- Si quieres ampliar tus alternativas laborales, aprendiendo una metodología que puedes aplicar al ámbito que desees con unos resultados sorprendentes.
- Si quieres aprender a modelar la excelencia en cualquier ámbito.

Objetivos del curso

Al realizar nuestro **Máster Practitioner en PNL** conseguirás entre otras muchas cosas:

- Comprender más profunda y globalmente qué es la PNL.
- Integrar la actitud fundamental de la PNL así como sus presuposiciones.
- Utilizar la PNL de forma creativa, desarrollando tus propias técnicas.
- Modelar a otros.
- Generar cambios a un nivel más profundo (de creencias, valores e identidad).
- Acceder a estados de relajación y motivación de una forma más rápida y profunda.
- Desarrollar más habilidades para gestionar tus emociones y las de otros.
- Profundizar más en la utilización del lenguaje, lo que te permita comunicar de una forma mucho más eficaz, tanto a nivel consciente como inconsciente.
- Aprender a mantener estado de plenitud de recursos mediante el empleo de las propias capacidades cognitivas, emocionales y físicas.
- Guiar procesos de cambio a nivel individual o grupal.

Por qué hacerlo en Create

Por el Equipo

- Adelina Ruano es una de las primeras formadoras en España acreditada por la International Trainers Academy of NLP (ITA) para certificar sus Practitioners de PNL con la firma de John Grinder, Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll.
- Porque además de haberse formado con los referentes de la PNL (John Grinder, Robert Dilts y Richard Bandler) sigue investigando para ofrecerte una formación de la máxima calidad.
- En Create tienes a tu disposición un equipo de profesionales apasionados, curiosos y entregados, que disfrutamos lo que hacemos y compartir contigo nuestra pasión.
- Y porque en Create TODOS, administración, profesores, tutores y alumnos, SOMOS UNO.

Por la Titulación

- Adelina Ruano está acreditada como trainer por la International Trainers Academy of NLP (ITA) lo que implica que cumple sus estándares de calidad y está comprometida con el desarrollo constante de sus habilidades en PNL. (Ver web: <http://www.itanlp.com/trainers/>)

Por los Recursos

- En esta formación tú eres lo más importante. Los grupos son reducidos y el seguimiento personalizado.
- Nuestro material didáctico está adaptado a tus necesidades y actualizado regularmente para facilitarte tu aprendizaje.
- Tendrás Acceso a nuestro campus online. Donde encontrarás la documentación y presentaciones del curso, además de un foro de aprendizaje.
- Formarás parte de la red UBUNTU Create al inscribirte en el curso. Como miembro de Ubuntu tendrás acceso a contenidos después del curso, compartir experiencias, herramientas, recursos, noticias, etc. Todo ello en un entorno de desarrollo y aprendizaje colaborativo.

Por la Integridad

- En Create compartimos contigo todo lo que SOMOS, SABEMOS y HACEMOS desde la más absoluta transparencia, honestidad y humildad.

Por la Profesionalidad

- Hemos diseñado cuidadosamente el programa para que aprendas consciente e inconscientemente de forma que cuando finalice el curso hayas integrado todos los aprendizajes mostrados durante el mismo.
- El curso está diseñado para que aprendas a vivir la PNL y la apliques en tu día a día para sacar el máximo partido de la misma.

Por la Cercanía

- Aprenderás en grupos de 18 alumnos máximo, con seguimiento de los formadores para que practiques e integres todo lo aprendido.

Y por el Disfrute

- Desearás venir a clase cada día y las horas se te pasarán volando. Porque cuando te diviertes aprendes de verdad y tu realidad cambia tanto que los jueves ya nunca serán lo que eran y no podrás evitar compartir con el mundo todo lo que aprenderás con nosotros.

Calendario del Curso

El programa consta de un **total de 100 horas**, repartidas en las siguientes fechas.

- **Octubre:** 13, 20, 27
- **Noviembre:** 3, 10, 17, 24
- **Diciembre:** 1, 15, 22
- **Enero:** 12, 19, 26
- **Febrero:** 2, 9, 16
 - **Fin de semana:** 17, 18, 19

Los horarios son:

- Jueves de 17:00 a 22:00 horas
- Viernes de 17:00 a 22:00 horas
- Sábado de 9:30 a 20:30 horas
- Domingo de 9:30 a 14:00 horas

Contenidos

La PNL a nivel Máster Practitioner

- Orígenes de la PNL
- ¿Qué es y qué no es?
- La tercera generación
- Configuración del Máster Practitioner
- Qué significa ser Máster Practitioner en PNL

Introducción

- Presuposiciones de la PNL - nivel avanzado
- Psicogeografía
- La PNL y el sistema nervioso - Técnicas avanzadas con submodalidades
- La PNL en el aprendizaje y el cambio - Niveles lógicos avanzados
- Cambio generativo
- Modelado

Modelos avanzados de la PNL

- Modelo avanzado de Objetivo
- Modelo S.C.O.R.E. avanzado
- Modelo S.O.A.R.
- Modelado avanzado

Metaprogramas

- Origen y definición
- Tipos
- Extracción y uso
- Metaprogramas y la Cultura

Criterios, creencias y valores

- Profundización en su identificación y cambio
- Estructura
- Técnicas específicas a diferentes niveles

Comunicación

- Metamodelo avanzado
- Presuposiciones
- Metamodelo III
- Patrones de habilidad de la palabra
- Hipnosis Ericksoniana avanzada
- Metáforas avanzadas

Líneas del tiempo

- Trabajar con la línea del tiempo
- Reimpronta

Identidad

- Ego y alma
- El despertador

La práctica de la PNL

- Estructura de la PNL
- PNL en diferentes contextos
- El modelado en el día a día
- La PNL como actitud de vida

Directora del Programa

Adelina Ruano Mochales



Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por C.U.N.E.F. (Universidad Complutense de Madrid) y Máster en Comunicación Integral por la Universidad de Alcalá. Está certificada como Formadora de Profesores de PNL por la NLP Academy Uk (con John Grinder, Carmen Bostic y Michael Carroll), es Master Practitioner en la NLPU de California (con Robert Dilts) y Practitioner de PNL por el Instituto Gestalt de Barcelona (con Vicens Olivé). Experta en Inteligencia Emocional por la Universidad de Alcalá, coach certificada por HUNE (reconocido por ASESICO) y miembro de ICF. Certificada en Aplicaciones de la Neurociencia al Coaching Ejecutivo por Neuro Business Group (por el profesor Srinivasan Pillay, M.D). Además está certificada en Educación y Neurociencias (Teaching with the Brain in Mind) por el profesor Eric Jensen (en Texas) y en Gestión del Inconsciente en HTI (por el profesor Randal Churchill, en San Francisco). Adicionalmente, es Instructora de Formación Profesional Firewalking (por Firewalking Institute of Research and Education).

Adelina comenzó su carrera profesional en el sector financiero trabajando durante diez años en el mundo bursátil, primero en AB Asesores y luego en Morgan Stanley, donde alcanzó el cargo de Vice President. En el 2008 se incorporó a Williams & Associates como coach de ejecutivos utilizando la metodología de Marshall Goldsmith. Un año más tarde Adelina emprendió su propio proyecto personal, fundando Invercoaching primero y co-fundando The School of Change después, donde sigue colaborando.

En la actualidad socia fundadora del Organismo Internacional Certificador de Coaches (OCC-I), es Trainer Certificador de la ITA (International Trainers Academy de PNL), Socia y Formadora en el Instituto de Humanidades Francesco Petrarca, Colaboradora de la Fundación Create y miembro de la organización internacional de coaching Coach Source, además de impartir clases en diversas escuelas de coaching.

Colaboradora del Programa

Gema Sánchez-Cabezudo Niño



Es Coach Profesional Certificada por la Asociación Española de Coaching (Asesco), por la International Coach Federation (ICF) y por el Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales (OCC-I). Socia Fundadora de OCC-I. Practitioner en PNL por The School of Change (certificada por la ITA). Máster en PNL por el Instituto Gestalt de Barcelona (Vicens Olivé). Experta en coaching, inteligencia emocional y PNL. Instructora de Formación Profesional Firewalking por Firewalking Institute of Research and Education y certificada por la Escuela de Tradición Narrativa de Helen Palmer y David Daniels como Enneagram Professional Trainer.

Licenciada en psicopedagogía en la rama de orientación y asesoramiento por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en educación social por la UCM y técnico superior en animación sociocultural, especializada en la gestión y dinamización de grupos. Es experta en procesos de aprendizaje y orientación, especializada en coaching de equipos y socioeducativo.

Coach y formadora apasionada, además es Responsable de gestión y recursos del Servicio de Orientación Universitario de la UCM y colaboradora del Grupo de Investigación "Pedagogía Adaptativa" del Departamento MIDE de la Universidad Complutense de Madrid.

