



**AR** Adelina Ruano  
NeuroCoach & Trainer



Curso 2017  
Enero - Marzo  
Madrid

## Practitioner en PNL

[creartecoaching.com](http://creartecoaching.com)  
[info@creartecoaching.com](mailto:info@creartecoaching.com)  
910 815 241 - 609 119 481  
C/ Miguel Yuste, 17  
28037 Madrid



El Curso **Practitioner en PNL** comprende 100 horas de formación **certificadas por la International Trainers Academy (ITA)**. Títulos firmados por John Grinder, Carmen Bostic y Michael Carroll.

Descubrirás cómo **integrar la PNL en tu día a día**, sacando el máximo provecho de la misma tanto a nivel personal como profesional. Aprenderás una metodología única que te permitirá alcanzar tu **excelencia personal**, gestionando tus cambios y comunicándote a otro nivel.

Disfrutarás de un entorno de **alta calidad, grupos reducidos** y **seguimiento individual** durante todo tu proceso de aprendizaje. Combinamos **teoría y práctica**, tanto en aula como en real, para asegurar la total integración de tu aprendizaje y el desarrollo **práctico** de tus conocimientos, competencias y habilidades.

¿Preparad@ para descubrirlo?  
ADELANTE...

## ¿A quiénes interesa este curso?

Si te preguntas si este programa es para ti, son muchas las razones para que tu respuesta sea, indudablemente SI.

- Si quieres mejorar personal y profesionalmente.
- Si quieres mejorar tus cualidades de comunicación.
- Si lideras a otros y quieres ayudarles a mejorar su rendimiento, su compromiso y satisfacción.
- Si gestionas personas: eres especialista en recursos humanos, consultor, asesor, etc.
- Si eres un profesional de la relación de ayuda: la enseñanza, el coaching, la salud en general, la comunicación, la psicología, la terapia, etc.
- Si eres un estudiante interesado en potenciar tu capacidad de aprendizaje y comunicación.
- Si quieres ampliar tus alternativas laborales, aprendiendo una metodología que puedes aplicar al ámbito que deseas con unos resultados sorprendentes.
- Si quieres adquirir una titulación en PNL firmada por uno de sus fundadores, John Grinder.

## ¿Cuáles son los objetivos del curso?

Al realizar nuestro **Practitioner en PNL**, vas a conseguir, entre otras muchas cosas:

- Conocerte mejor, descubriendo tus recursos personales y potenciándolos.
- Gestionar tus estados emocionales y cómo te sientes independientemente de la situación.
- Ganar en seguridad y coherencia entre lo que piensas, sientes, dices y haces.
- Potenciar tu capacidad de comunicación, tanto verbal como no verbal.
- Comprender y gestionar tus procesos de cambio, personales y profesionales.
- Ganar en intuición; comprender cómo piensan los demás.
- Entender y mejorar tu estilo de aprendizaje y el de los demás.
- Ser más efectivo en alcanzar objetivos, personales y corporativos.
- Desarrollar relaciones de calidad.
- Integrar diferentes estrategias de toma de decisiones, motivación, influencia y persuasión, negociación y mediación, así como de creatividad.
- Ayudar a otros a alcanzar su excelencia personal.
- Aprender los fundamentos de la Programación Neurolingüística que sirven de base para las enseñanzas superiores de esta disciplina.
- Aprender a aplicar los aprendizajes realizados en el curso a otras disciplinas como el coaching, la formación, la empresa, el deporte, etc.

## ¿Por qué hacer el Practitioner de PNL en Crearte?

### Por el Equipo

- Porque Adelina Ruano es la primera formadora en España acreditada por la Internacional Trainers Academy of NLP (ITA) para certificar sus Practitioners de PNL con la firma de John Grinder, Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll.

- Tanto Adelina como el equipo de colaboradores de Create se han formado con los fundadores de la PNL (Richard Bandler, John Grinder, Robert Dilts) y los profesionales más reconocidos dentro del sector, tanto en nuestro país como en el extranjero.
- Porque tienes a tu disposición un Equipo de Profesionales apasionados, curiosos y entregados a los demás, que disfrutan lo que hacen y quieren compartir contigo su pasión: la PNL y la formación.
- Y porque en Create TODOS, administración, profesores, tutores y alumnos, SOMOS UNO.

### **Por la Titulación**

- Porque tu título estará firmado por uno de los co-creadores de la PNL: John Grinder, junto a Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll.
- Y porque tu certificación estará avalada por la Internacional Trainers Academy of NLP (ITA)

### **Por los Recursos**

- Porque nuestro material didáctico está adaptado a tus necesidades y actualizado regularmente y además te damos la posibilidad de adquirir los apuntes del Practitioner de la ITA (en inglés).
- Porque tienes acceso a nuestro Campus Online. Donde encontrarás la documentación, presentaciones y ejercicios realizados durante el curso, además de facilitarte la realización de tus trabajos, ejercicios, lecturas, foro de aprendizaje, etc.
- Y porque formarás parte de UBUNTU Create. Tu inscripción en el programa te dará derecho a formar parte de la Comunidad Ubuntu. Como miembro de Ubuntu podrás tener acceso a contenidos después del curso, compartir experiencias, herramientas, recursos, prácticas, novedades, etc. Todo ello en un entorno de desarrollo y aprendizaje colaborativo.

### **Por la Integridad**

- Porque en Create compartimos contigo todo lo que SOMOS, SABEMOS y HACEMOS desde la más absoluta transparencia, honestidad y humildad.

### **Por la Profesionalidad**

- Porque hemos diseñado cuidadosamente el programa para que aprendas consciente e inconscientemente de forma que cuando finalice el curso hayas integrado todos los aprendizajes mostrados durante el mismo.
- Y porque el curso está diseñado para que aprendas a vivir la PNL y la apliques en tu día a día para sacar el máximo partido de la misma.

### **Por la Cercanía**

- Porque aprenderás en grupos de 18 alumnos como máximo y tendrás seguimiento de los formadores para que practiques e integres todo lo aprendido.

### **Y por el Disfrute**

- Porque desearás venir a clase cada día y las horas se te pasarán volando. Porque cuando te diviertes aprendes de verdad y tu realidad cambia tanto que los lunes ya nunca serán lo que eran y no podrás evitar compartir con el mundo todo lo que aprenderás con nosotros.

## Calendario y Contenidos del Curso

El programa consta de un **total de 100 horas** de **clases presenciales**.

Los horarios son:

- Viernes de 17:00 a 22:00 horas
- Sábados de 9:30 a 20:30 horas
- Domingos de 9:30 a 14:00 horas

Las fechas son:

- **Módulo 1:** 20, 21 y 22 Enero
- **Módulo 2:** 3, 4 y 5 Febrero
- **Módulo 3:** 10, 11 y 12 Febrero
- **Módulo 4:** 24, 25 y 26 Febrero
- **Módulo 5:** 3, 4 y 5 Marzo

### Introducción a la PNL

- ¿Qué es la PNL?
- Origen e historia
- Aplicaciones y modelado de la PNL
- Presuposiciones PNL
- Atención y canales sensoriales
- Sistemas Representacionales
- Claves de acceso
- Predicados
- Accesos oculares
- Submodalidades
- Asociación y Disociación
- Mapeamiento comparativo
- Calibración y agudeza sensorial
- Rapport y confianza
- El mapa
- Posiciones perceptivas
- Epistemología y Niveles Lógicos

### Fijación de Objetivos

- Definición
- Cuestionario de la buena formulación de objetivos
- Estado actual y estado deseado
- Objetivos atendiendo al sentido de vida
- Creencias limitantes y potenciadoras
- Valores
- Niveles de aprendizaje y aprendizaje generativo
- Feedback

## Estados y Excelencia Personal

- Gestión de Estados
- Sacando tus recursos
- Anclajes
- Círculo de la Excelencia
- Anclando recursos. Cadenas, apilamiento y colapso de anclas

## Comunicación

- Lenguaje
- Comunicación verbal y no verbal
- Identificación de tu señal congruente e incongruente
- Escucha activa
- Preguntas poderosas
- Estructura profunda y superficial
- Meta modelo: definición y patrones
- Paquete verbal
- Consciente e inconsciente
- Modelo Milton Erickson: definición y patrones
- Hipnosis
- Metáforas

## Estrategias de la PNL

- Estrategias de la PNL: definición
- Utilización de estrategias
- Estructura fundamental del comportamiento: Modelo POPS
- Análisis de contrastes (contrastando POPS)
- Estrategia Disney
- Generador de Comportamientos
- Modelado

## Relaciones de Ayuda

- Intención positiva
- Integración de partes
- Reencuadres
- Señal involuntaria
- Reencuadre en 6 pasos
- Línea del tiempo
- Swish
- Cura rápida de fobias
- Cambio de historia personal

## La Práctica de la PNL

- Estructura de la PNL
- Principales Elementos de la PNL
- ¿Qué patrón utilizar en cada contexto?
- La PNL como actitud de vida
- ¿Cómo obtener lo máximo de la PNL?
- La PNL en distintos contextos

## Directora del Programa

### Adelina Ruano Mochales



Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por C.U.N.E.F. (Universidad Complutense de Madrid) y Master en Comunicación Integral por la Universidad de Alcalá. Está certificada como Formadora de Profesores de PNL por la NLP Academy Uk (con John Grinder, Carmen Bostic y Michael Carroll), es Master Practitioner en la NLPU de California (con Robert Dilts) y Practitioner de PNL por el Instituto Gestalt de Barcelona (con Vicens Olivé). Además, es experta en Inteligencia Emocional por la Universidad de Alcalá y es Coach certificada por HUNE (reconocido por ASESCO) y está asociada a ICF y AC3. Adelina está certificada en Aplicaciones de la Neurociencia al Coaching Ejecutivo por Neuro Business Group (por el profesor Srinivasan Pillay, M.D). Además está certificada en Educación y Neurociencias (Teaching with the Brain in Mind) por el profesor Eric Jensen (en Texas) y en Gestión del Inconsciente en HTI (por el profesor Randal Churchill, en San Francisco). Adicionalmente, es Instructora de Formación Profesional Firewalking (por Firewalking Institute of Research and Education).

Adelina comenzó su carrera profesional en el sector financiero trabajando durante diez años en el mundo bursátil, primero en AB Asesores y luego en Morgan Stanley, donde alcanzó el cargo de Vice President. En el 2008 se incorporó a Williams & Associates como coach de ejecutivos utilizando la metodología de Marshall Goldsmith. Un año más tarde Adelina emprendió su propio proyecto personal, fundando Invercoaching primero y co-fundando The School of Change después, dónde sigue colaborando.

En la actualidad Adelina es Socia Fundadora del Organismo Internacional Certificador de Coaches (OCC-I), es Trainer Certificador de la ITA (International Trainers Academy de PNL), Socia y Formadora en el Instituto de Humanidades Francesco Petrarca, Colaboradora de la Fundación Create y miembro de la organización internacional de coaching Coach Source y de Coach Source Connect, además de impartir clases en diversas escuelas de coaching.

## Colaboradora del Programa

### Gema Sánchez-Cabezudo Niño



Es Coach Profesional Certificada por la Asociación Española de Coaching (Asesco) y por la International Coach Federation (ICF) como ACC. Socia Fundadora del Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales (OCC-I). Practitioner en PNL por The School of Change (certificación de la ITA). Máster en PNL por el Instituto Gestalt de Barcelona (Vicens Olivé). Experta en coaching, inteligencia emocional y PNL. Adicionalmente, es Instructora de Formación Profesional Firewalking por Firewalking Institute of Research and Education y actualmente en proceso de certificación por la Escuela de Tradición Narrativa de Helen Palmer y David Daniels como Enneagram Professional Trainer.

Licenciada en psicopedagogía en la rama de orientación y asesoramiento por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en educación social por la UCM y técnico superior en animación sociocultural, especializada en la gestión y dinamización de grupos. Es experta en procesos de aprendizaje y orientación, especializada en coaching de equipos y socioeducativo.

En la actualidad Gema es Responsable de los programas de formación presencial en Create Coaching y Transformación, es Coach y una Formadora apasionada, además de Responsable de gestión y recursos del Servicio de Orientación Universitario de la UCM y colaboradora del Grupo de Investigación "Pedagogía Adaptativa" del Departamento MIDE de la Universidad Complutense de Madrid.

## El precio y la forma de pago:

Cada edición está limitada a un máximo 18 personas, por lo que las plazas se adjudican por orden de inscripción tras el pago de la reserva.

- **Precio total:** 1.695€ (IVA no incluido). Incluye título firmado por John Grider (fundador de la PNL), Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll.
- **Reserva de plaza:** 150€ (IVA no incluido) a descontar del importe del curso.
- **Descuento de 200€** sobre el precio para las **10 primeras personas** que hagan la reserva de plaza.
- **Alumnos de Create 50€** de descuento adicional.

El pago se hará por transferencia bancaria, indicando nombre del alumno y ED7PNL17 a la Cuenta de ING Direct ES58 1465 0100 93 1900150997. Titular: Create Coaching y Transformación, S.L.

El curso se realizará con un mínimo de 10 alumnos.

Si el alumno cancela su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con al menos 1 mes de antelación al inicio del curso.

En caso de que Create cancelase el curso por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días. El alumno, al realizar la reserva de plaza, acepta estas condiciones.



## Información y Reservas

Solicita más información y realiza tu inscripción a través de [info@creartecoaching.com](mailto:info@creartecoaching.com)



910 815 241

