



NEURODESCODIFICACIÓN

Esculpe tu propio cerebro

Abril - Julio 2019
Madrid

"Y si te dieran la oportunidad de aprender a sacar más partido a tu cerebro...¿la cogerías?"

APÚNTATE
Plazas limitadas

Para más información e inscripciones:
Adelina Ruano
619 53 63 75

info@adelinaruano.com
www.adelinaruano.com

Impartido por



AR **Adelina Ruano**
Neurocoach & Trainer

Presentación

Santiago Ramón y Cajal dijo acertadamente: "Todo ser humano, si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro".

El estudio del cerebro ha avanzado mucho en las últimas décadas y los científicos ya no tienen dudas de que nuestros pensamientos y emociones interactúan con nuestro organismo, hasta tal punto que pueden generar cambios en el mismo.

Comprender cómo nos comunicamos con nosotros mismos implica comprender nuestra realidad y desde ahí poder modificar aquello que queramos mejorar.

El curso del Neurodescodificación te permitirá hacer un viaje de autodescubrimiento de tu yo más profundo para así cambiar tu realidad externa.

En este curso aprenderemos:

Las claves neurocientíficas del impacto de los pensamientos en nuestro organismo

- A reconocer los mensajes engañosos del cerebro
- A identificar los pensamientos que nos potencian y los que nos limitan
- A desenmascarar nuestras resistencias para encontrar nuestra coherencia interna
- A utilizar nuestro lenguaje interior para generar los cambios que queramos en nuestro mundo exterior.

Objetivos

- Entender las bases neurocientíficas del poder de los pensamientos y emociones
- Comprender el impacto de los hábitos en nuestra comunicación interior
- Aprender a gestionar nuestros pensamientos y emociones
- Lograr cambios a nivel personal a través de mejorar nuestra comunicación interna

¿A quiénes interesa este curso?

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que:

- Estén interesadas en las bases neurocientíficas que se esconden detrás del funcionamiento de nuestros pensamientos y emociones
- Busquen desarrollarse personalmente
- Deseen mejorar su capacidad de comunicación y aprendizaje
- Quieran desarrollarse profesionalmente y más específicamente si lideran a otros o se dedican a la relación de ayuda (enseñanza, salud en general, comunicación, psicología, terapia, coaching, etc.).

Metodología

Creemos que un buen proceso de aprendizaje pasa por el conocimiento de ciertos contenidos teóricos y sobre todo por la propia experimentación. Por este motivo, cada aspecto anteriormente citado será trabajado de una forma eminentemente práctica, a través de ejercicios, técnicas de PNL y coaching para su mejor integración.

Calendario del Curso

Duración del curso:

- El programa consta de un total de 30 horas de clases presenciales. 10 sesiones de 3 horas. Del 25 de abril al 4 de julio (el 2 de Mayo no habrá clase por ser festivo en Madrid).

Horario:

- Jueves de 18:30 a 21:30 horas.

Formadora



ADELINA RUANO **NeuroCoach & Trainer**

Adelina Ruano es Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por C.U.N.E.F. (Universidad Complutense de Madrid) y Máster en Comunicación Integral por la Universidad de Alcalá. Está certificada como Formadora de Profesores de PNL por la NLP Academy Uk (con John Grinder, Carmen Bostic y Michael Carroll), es Máster Practitioner en la NLPU de California (con Robert Dilts) y Practitioner de PNL por el Instituto Gestalt de Barcelona (con Vicens Olivé). Adicionalmente, está certificada en Licensed Conversational Change por Gabriel Guerrero firmado por el Dr. Richard Bandler, The Society of NLP. Por otro lado, es experta en Inteligencia Emocional por la Universidad de Alcalá y es Coach certificada por OCCI y HUNE (reconocido por ASESCO). Adelina está también certificada en Aplicaciones de la Neurociencia al Coaching Ejecutivo por Neuro Business Group (por el profesor Srinivasan Pillay, M.D) y en Educación y Neurociencias (Teaching with the Brain in Mind) por el profesor Eric Jensen (en Texas). Es también hipnoterapeuta por HTI (por el profesor Randal Churchill, en San Francisco) y Especialista en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana en el Instituto Erickson de Madrid. Por último, es también Instructora de Formación Profesional Firewalking (por Firewalking Institute of Research and Education).

Adelina comenzó su carrera profesional en el sector financiero trabajando durante diez años en el mundo bursátil, primero en AB Asesores y luego en Morgan Stanley, donde alcanzó el cargo de Vice President. En el 2008 se incorporó a Williams & Associates como coach de ejecutivos utilizando la metodología de Marshall Goldsmith. Un año más tarde Adelina emprendió su propio proyecto personal, fundando Invercoaching primero y co-fundando The School of Change después, dónde sigue colaborando.

En la actualidad Adelina es Socia Fundadora del Organismo Internacional Certificador de Coaches (OCC-I), es Trainer Certificador de la ITA (International Trainers Academy de PNL), Socia y Formadora en el Instituto de Humanidades Francesco Petrarca, Colaboradora de la Fundación Create y miembro de la organización internacional de coaching Coach Source, además de impartir clases en diversas escuelas de coaching y ser ponente habitual en conferencias sobre liderazgo y motivación entre otras.

Precio, Inscripción y Modalidad de Pago

Precio total de la formación: 750€ (IVA INCLUIDO)

Modalidad de pago, descuentos y reserva de plaza:

Reserva de plaza: 300€ (IVA incluido) a descontar del importe del curso.

- **Descuento de 100€** del precio total para las **10 primeras personas** que hagan la reserva. (Precio total del curso 650€).
- **Antiguos alumnos y coachees: 50€** de descuento adicional. (Precio total del curso 700€, con ambos descuentos 600€).

El plazo de inscripción se cerrará el 15 de abril.

Forma de pago:

El pago se realizará a través de transferencia bancaria:

- Titular: "Adelina Ruano"
- Número de cuenta: ES29 0128 6006 16 0100000992
- Concepto: Nombre alumno + Nuerod19Mad

*Debido a que nuestras clases tienen un número limitado de **18 alumnos** las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción tras el pago de la reserva.*

La organización del curso se reserva el derecho de cancelación del mismo en el caso de no cubrir un número mínimo de 10 plazas, en cuyo caso será devuelto el importe íntegro del curso a las personas inscritas.

Si el alumno cancela su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada, siempre que avise con al menos 30 días de antelación al inicio del curso.

En caso de cancelarse el curso por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días.

El alumno, al realizar la reserva/pago de plaza, acepta estas condiciones.

Información y Reservas

Si tienes alguna duda o quieres solicitarnos más información no dudes en contactarnos:



info@adelinaruano.com
www.adelinaruano.com



+34 619 53 63 75



Localización:
Centro Sapiens
C/ de las Mártires concepcionistas, 12
Madrid