



CURSO DE ORATORIA

Habla con el Corazón,
Comunica con la Razón

Del 28 a 30 de marzo 2025
Madrid

"Y si pudieras aprender a comunicarte con
confianza en cualquier situación...
¿la cogerías?"

APÚNTATE
Plazas limitadas

Para más información e inscripciones:
Adelina Ruano
619 53 63 75

info@adelinaruano.com
www.adelinaruano.com

Impartido por



AR Adelina Ruano
Neurocoach & Trainer

Presentación

El arte de comunicar va más allá de compartir información; comunicar es transmitir lo que uno siente en el corazón con el orden de la razón. Y es que la comunicación es la herramienta más poderosa que tenemos para expresar pensamientos y emociones. Sin embargo, ¿cuántas veces nos cuesta poner en palabras lo que realmente sentimos?

No importa a qué te dediques, en algún momento tendrás que hablar en público: ya sea con amigos, en una celebración o en una reunión de trabajo. Y aquí es donde surge el problema. El miedo a hablar en público es uno de los más comunes en nuestra sociedad. Nos preocupa equivocarnos, quedarnos en blanco, no estructurar bien el mensaje o no captar la atención de la audiencia. Incluso, el temor al “qué dirán” puede bloquearnos, afectando la calidad y la fluidez de nuestro discurso.

Pero aquí viene la buena noticia: hablar en público no es un don reservado a unos pocos, sino una habilidad que **se puede aprender y desarrollar**.

Por eso, hemos diseñado este curso para ayudarte a expresarte con confianza ante cualquier audiencia, grande o pequeña. Aprenderás de forma práctica, dinámica y eficaz las técnicas que utilizan los mejores oradores, para que tú también puedas comunicar con impacto y seguridad.

Objetivos

- Deshacerte de tus miedos a la hora de exponerte ante un público
- Convertirte en un orador seguro de ti mismo
- Descubrir las claves para reforzar tu credibilidad
- Utilizar tu cuerpo, tu imagen y tu voz para potenciar el mensaje
- Aprender a utilizar el espacio, así como los medios técnicos de apoyo
- Descubrir cómo conectar con tu público
- Transformarte en un orador persuasivo
- Aprender a planificar la estructura de tu discurso
- Utilizar herramientas que hagan que tu exposición sea más efectiva y memorable
- Ponerlo en práctica e integrarlo

¿A quiénes interesa este curso?

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que:

- Quieran aprender a comunicarse ante cualquier tipo de público
- Busquen mejorar sus cualidades de comunicación
- Quieran desarrollarse personalmente
- Deseen mejorar sus capacidades de persuasión
- Busquen desarrollarse profesionalmente, independientemente del ámbito en el que se encuentren (gestión de equipos, formación, ventas, etc.)

Metodología

Creemos que un buen proceso de aprendizaje pasa por el conocimiento de ciertos contenidos teóricos y sobre todo por la propia experimentación. Por este motivo, cada aspecto anteriormente citado será trabajado de una forma eminentemente práctica, a través de ejercicios, técnicas de PNL y coaching para su mejor integración.

Calendario del Curso

Duración del curso:

- El programa consta de un total de 16 horas de clases presenciales distribuidas en un fin de semana. Del 28 al 30 de marzo.

Horario:

- Viernes de 16:30 a 20.30 horas
- Sábado de 10:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 19:30 horas
- Domingo de 10:00 a 14:00 horas

Formadora



ADELINA RUANO
NeuroCoach & Trainer

Ponente habitual en conferencias sobre liderazgo y motivación entre otras, además de impartir formaciones relacionadas con el mundo de las humanidades y desarrollar su labor como coach.

Adelina es Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por C.U.N.E.F. (Universidad Complutense de Madrid) y Máster en Comunicación Integral por la Universidad de Alcalá. Está certificada como Formadora de Profesores de PNL por la NLP Academy Uk (con John Grinder, Carmen Bostic y Michael Carroll), es Máster Practitioner en la NLPU de California (con Robert Dilts) y Practitioner de PNL por el Instituto Gestalt de Barcelona (con Vicens Olivé). Por otro lado, es experta en Inteligencia Emocional por la Universidad de Alcalá y Coach certificada por OCCI. Además, es Experta en Terapia Sistémica Transpersonal y facilitadora de Respiración Holoscópica por la Escuela de Desarrollo Transpersonal (EDT).

Adelina está también certificada en Aplicaciones de la Neurociencia al Coaching Ejecutivo por Neuro Business Group (por el profesor Srinivasan Pillay, M.D, en Boston) y en Educación y Neurociencias, "Teaching with the Brain in Mind" (por el profesor Eric Jensen, en Texas). Es también hipnoterapeuta por HTI (por el profesor Randal Churchill, en San Francisco) y Especialista en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana en el Instituto Erickson de Madrid. Por último, es además Instructora de Formación Profesional Firewalking (por Firewalking Institute of Research and Education), y se ha formado en otras disciplinas como la meditación, yoga, o la terapia sistémica, entre otras.

Comenzó su carrera profesional en el sector financiero trabajando durante diez años en el mundo bursátil, primero en AB Asesores y luego en Morgan Stanley, donde alcanzó el cargo de Vice President. En el 2008 se incorporó a Williams & Associates como coach de ejecutivos utilizando la metodología de Marshall Goldsmith. Un año más tarde emprendió su propio proyecto personal, fundando Invercoaching primero y co-fundando The School of Change después, así como impartiendo clases en diversas escuelas de coaching.

En la actualidad Adelina dirige su propio centro, es Trainer Certificador de la ITA (International Trainers Academy de PNL), Socia y Formadora en el Instituto de Humanidades Francesco Petrarca y miembro de la Academia de Neurociencias y Educación. Además, trabaja con organizaciones nacionales e internacionales de gran prestigio y es ponente habitual en conferencias sobre liderazgo y motivación entre otras.

Precio, Inscripción y Pago

Precio total de la formación: 395€ (IVA INCLUIDO)

Modalidad de pago, descuentos y reserva de plaza:

La inscripción: se hará en un pago único antes de la fecha límite.

El plazo de inscripción se cerrará el 7 de marzo de 2025.

Forma de pago:

El pago se realizará a través de transferencia bancaria:

- Titular: "Adelina Ruano"
- Número de cuenta: ES29 0128 6006 16 0100000992
- Concepto: Nombre alumno + OratoriaMarzo25

*Debido a que nuestras clases tienen un número limitado de **12 alumnos** las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción tras el pago de la reserva.*

La organización del curso se reserva el derecho de cancelación del mismo en el caso de no cubrir un número mínimo de 8 plazas, en cuyo caso será devuelto el importe íntegro del curso a las personas inscritas.

Si el alumno cancela su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada, siempre que avise con al menos 20 días de antelación al inicio del curso.

En caso de cancelarse el curso por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días.

El alumno, al realizar la reserva/pago de plaza, acepta estas condiciones.

Información y Reservas

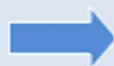
Si tienes alguna pregunta o quieres solicitarnos más información no dudes en contactarnos:



info@adelinaruano.com
www.adelinaruano.com



+34 619 53 63 75



Localización:
Centro Sapiens
C/ de las Mártires concepcionistas, 12
Madrid