

# CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA



## PRACTITIONER EN PNL

*"La diferencia que marca la diferencia"*

International Trainers Academy of NLP (ITA)

Títulos firmados por John Grinder,  
Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll

---

**Septiembre - Noviembre  
2026**

**Madrid**

"Aprende como consiguen los  
resultados los mejores"

**APÚNTATE  
Plazas limitadas**

Para más información e inscripciones:

Adelina Ruano  
619 53 63 75

[info@adelinaruano.com](mailto:info@adelinaruano.com)  
[www.adelinaruano.com](http://www.adelinaruano.com)

**Impartido por**



**AR** **Adelina Ruano**  
NeuroCoach & Trainer

## Presentación

La PNL es una metodología de autoconocimiento, comunicación y cambio desarrollada en los años 70 en la Universidad de Santa Cruz, California, por Richard Bandler (informático y psicólogo) y John Grinder (lingüista).

El nombre de Programación Neuro Lingüística hace referencia a:

**Programación:** Nuestro cerebro es comparado a un ordenador y los aprendizajes que realizamos a través de la experiencia conforman los programas de dicho ordenador.

**Neuro:** Los aprendizajes necesitan una estructura neuronal para ser almacenados.

**Lingüística:** Nuestras experiencias y aprendizajes se comunican a través del lenguaje.

Rápidamente las técnicas de la PNL se han difundido por ámbitos empresariales y de desarrollo de las personas (psicólogos, terapeutas y coaches) debido a sus altos resultados.

Una de las frases que definen la PNL es "la diferencia que marca la diferencia". ¿Por qué si el conocimiento es el mismo unos tienen resultados excelentes y otros no? La diferencia que marca la diferencia está en CÓMO pensamos, actuamos y sentimos.

En este Practitioner de PNL descubrirás cómo puedes marcar la diferencia en tu vida logrando aquello que te propongas.

Nuestro objetivo es ofrecerte una formación de la máxima calidad en la que aprendas disfrutando.

## Objetivos

Al realizar el programa **Practitioner en PNL**, vas a conseguir, entre otras muchas cosas:

- **Concerte mejor**, descubriendo tus recursos personales y potenciándolos.
- **Gestionar tus estados emocionales** y cómo te sientes independientemente de la situación.

- **Ganar en seguridad y coherencia** entre lo que piensas, sientes, dices y haces.
- **Potenciar tu capacidad de comunicación**, tanto verbal como no verbal.
- **Comprender y gestionar tus procesos de cambio**, personales y profesionales.
- **Ganar en intuición**; comprender cómo piensan los demás.
- **Entender y mejorar tu estilo de aprendizaje** y el de los demás.
- Ser más efectivo en **alcanzar objetivos**, personales y corporativos.
- **Desarrollar relaciones de calidad.**
- **Integrar diferentes estrategias** de toma de decisiones, motivación, influencia y persuasión, negociación y mediación, así como de creatividad.
- **Ayudar a otros** a alcanzar su excelencia personal.
- **Aprender los fundamentos de la Programación Neurolingüística** que sirven de base para las enseñanzas superiores de esta disciplina.
- Aprender a **aplicar los aprendizajes** realizados en el curso a otras disciplinas como: el Coaching, la Formación, la Empresa, el Deporte, etc.

## ¿A quiénes interesa este curso?

Si te preguntas si este programa es para ti, tu respuesta será indudablemente SI.

- Si quieres mejorar personal y profesionalmente.
- Si quieres mejorar tus cualidades de comunicación.
- Si lideras a otros y quieres ayudarles a mejorar su rendimiento, su compromiso y satisfacción.
- Si gestionas personas: eres especialista en Recursos humanos, consultor, asesor, etc.
- Si eres un profesional de la relación de ayuda: la enseñanza, la salud en general, la comunicación, la psicología, la terapia y el coaching, etc.
- Si eres un estudiante interesado en potenciar tu capacidad de aprendizaje y comunicación.
- Si quieres ampliar tus alternativas laborales, aprendiendo una metodología que puedes aplicar al ámbito que desees con unos resultados sorprendentes.
- Si quieres adquirir una titulación en PNL firmada por uno de sus fundadores, John Grinder.

## ¿Por qué hacer este Practitioner y no otro?

- Porque Adelina Ruano es una de las primeras formadoras en España acreditada por la Internacional Trainers Academy of NLP (ITA) para certificar sus Practitioners de PNL con la firma de John Grinder, Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll. Tiene años de experiencia y cientos de alumnos que la avalan.
- Porque además de haberse formado con los referentes de la PNL (John Grinder, Robert Dilts y Richard Bandler) sigue investigando para ofrecerte una formación de la máxima calidad.
- Porque en esta formación tú eres lo más importante. Los grupos son reducidos y tendrás un seguimiento personalizado.
- Porque te sentirás acompañado en todo momento y aprenderás desde la experimentación y la diversión.
- Porque las palabras: pasión, inspiración y transformación, serán una constante durante todo el curso.
- Porque no aprenderás sólo conocimientos de PNL, aprenderás a vivir la PNL. Podrás aplicarla en tu día a día y sacar el máximo partido de la misma.

Y además.....

### **Por la titulación:**

- Tu título estará firmado por uno de los co-creadores de la PNL: John Grinder, junto a Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll.
- Y tu certificación estará avalada por la Internacional Trainers Academy of NLP (ITA)

### **Por los recursos:**

- Nuestro material didáctico está adaptado a tus necesidades y actualizado regularmente y además te damos la posibilidad de adquirir los apuntes del Practitioner de la ITA (en inglés).

## Por nuestros valores:

- **Compromiso:** compartiremos contigo todo lo que SOMOS, SABEMOS y HACEMOS desde la más absoluta transparencia, honestidad y humildad.
- **Profesionalidad:** el programa ha sido diseñado cuidadosamente para que aprendas consciente e inconscientemente de forma que cuando finalice el curso hayas integrado todos los aprendizajes mostrados durante el mismo.
- **Inspiración y pasión:** nuestro objetivo es contagiarte la misma ilusión que tenemos nosotros por seguir aprendiendo y mejorando.
- **Disfrute:** desearás venir a clase cada día y las horas se te pasarán volando. Porque cuando te diviertes aprendes de verdad y tu realidad cambia. Tanto que los lunes ya nunca serán lo que eran y no podrás evitar compartir con el mundo todo lo que aprenderás con nosotros.
- **Transformación:** nuestros alumnos son la mejor carta de presentación. Si accedes a los testimonios en la web podrás leer sus opiniones.

# Contenidos

## Introducción

- ¿Qué es la PNL?
- Origen e historia
- Aplicaciones y modelado de la PNL
- Presuposiciones PNL
- Atención y canales sensoriales
- Sistemas Representacionales
- Claves de acceso
- Predicados
- Accesos oculares
- Submodalidades
- Asociación y Disociación
- Mapeamiento comparativo
- Calibración y agudeza sensorial
- Rapport y confianza
- El mapa
- Posiciones perceptivas
- Epistemología y Niveles Lógicos

## **Fijación de Objetivos**

- Definición
- Cuestionario de la buena formulación de objetivos
- Estado actual y estado deseado
- Objetivos atendiendo al sentido de vida
- Creencias limitantes y potenciadoras
- Valores
- Niveles de aprendizaje y aprendizaje generativo
- Feedback

## **Estados y Excelencia Personal**

- Gestión de Estados
- Sacando tus recursos
- Anclajes
- Círculo de la Excelencia
- Anclando recursos. Cadenas, apilamiento y colapso de anclas

## **Comunicación**

- Lenguaje
- Comunicación verbal y no verbal
- Identificación de tu señal congruente e incongruente
- Escucha activa
- Preguntas poderosas
- Estructura profunda y superficial
- Meta modelo: definición y patrones
- Paquete verbal
- Consciente e inconsciente
- Modelo Milton Erickson: definición y patrones
- Hipnosis
- Metáforas

## **Estrategias de la PNL**

- Estrategias de la PNL: definición
- Utilización de estrategias
- Estructura fundamental del comportamiento: Modelo POPS
- Análisis de contrastes (contrastando POPS)
- Estrategia Disney
- Generador de Comportamientos
- Modelado

## Relaciones de Ayuda

- Intención positiva
- Negociación y mediación
- Integración de partes
- Reencuadres
- Señal involuntaria
- Reencuadre en 6 pasos
- Línea del tiempo
- Cambio de historia personal
- Swish
- Cura rápida de fobias

## La Práctica de la PNL

- Estructura de la PNL
- Principales Elementos de la PNL
- ¿Qué patrón utilizar en cada contexto?
- La PNL como actitud de vida
- ¿Cómo obtener lo máximo de la PNL?
- La PNL en distintos contextos

Además, se añadirá algún ejercicio extraordinario con el que sorprender a nuestros alumnos.

## Calendario del Curso

El programa consta de un **total de 97,5 horas** de **clases presenciales** (imprescindible un 80% asistencia) estructuradas en 5 módulos en fines de semana.

Los horarios son:

- Viernes de 16:30 a 21:00 horas.
- Sábados de 09:30 a 20:30 horas.
- Domingos de 9:30 a 14:30 horas.

Las fechas son:

- **Módulo 1:** 18, 19 y 20 de septiembre de 2026
- **Módulo 2:** 2, 3 y 4 de octubre de 2026
- **Módulo 3:** 16, 17, 18 de octubre de 2026
- **Módulo 4:** 6, 7 y 8 de noviembre de 2026
- **Módulo 5:** 27, 28 y 29 de noviembre de 2026

## Formadora



**ADELINA RUANO**  
**NeuroCoach & Trainer**

Adelina Ruano es Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por C.U.N.E.F. (Universidad Complutense de Madrid) y Máster en Comunicación Integral por la Universidad de Alcalá. Está certificada como Formadora de Profesores de PNL por la NLP Academy Uk (con John Grinder, Carmen Bostic y Michael Carroll), es Máster Practitioner en la NLPU de California (con Robert Dilts) y Practitioner de PNL por el Instituto Gestalt de Barcelona (con Vicens Olivé). Adicionalmente, está certificada en Licensed Conversational Change por Gabriel Guerrero firmado por el Dr. Richard Bandler, The Society of NLP. Por otro lado, es experta en Inteligencia Emocional por la Universidad de Alcalá y es Coach certificada por OCCI y HUNE (reconocido por ASESICO). Adelina está también certificada en Aplicaciones de la Neurociencia al Coaching Ejecutivo por Neuro Business Group (por el profesor Srinivasan Pillay, M.D) y en Educación y Neurociencias (Teaching with the Brain in Mind) por el profesor Eric Jensen (en Texas). Es también hipnoterapeuta por HTI (por el profesor Randal Churchill, en San Francisco) y Especialista en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana en el Instituto Erickson de Madrid. Por último, es también Instructora de Formación Profesional Firewalking (por Firewalking Institute of Research and Education).

Adelina comenzó su carrera profesional en el sector financiero trabajando durante diez años en el mundo bursátil, primero en AB Asesores y luego en Morgan Stanley, donde alcanzó el cargo de Vice President. En el 2008 se incorporó a Williams & Associates como coach de ejecutivos utilizando la metodología de Marshall Goldsmith. Un año más tarde Adelina emprendió su propio proyecto personal, fundando Invercoaching primero y co-fundando The School of Change después, dónde sigue colaborando.

En la actualidad Adelina es Socia Fundadora del Organismo Internacional Certificador de Coaches (OCC-I), es Trainer Certificador de la ITA (International Trainers Academy de PNL), Socia y Formadora en el Instituto de Humanidades Francesco Petrarca, Colaboradora de la Fundación Create y miembro de la organización internacional de coaching Coach Source, además de impartir clases en diversas escuelas de coaching y ser ponente habitual en conferencias sobre liderazgo y motivación entre otras.

## Precio, Inscripción y Modalidad de Pago

**Precio total del Practitioner de PNL:** 1.795€ + 21 % IVA

*(Precio que incluye el título firmado por John Grinder -fundador de la PNL-, Carmen Bostic St Clair y Michael Carroll).*

**Modalidad de pago, descuentos y reserva de plaza:**

**Reserva de plaza:** 400€ (IVA incluido) a descontar del importe del curso.

- **Descuento de 200€+IVA** del precio total para las **10 primeras personas** que hagan la reserva **antes del 15 de junio del 2026**.
- **Antiguos alumnos y coachees: 50€** de descuento adicional.

El plazo de inscripción se cerrará el **1 de septiembre del 2026**.

**Forma de pago:**

El pago se realizará a través de transferencia bancaria:

- Titular: "Adelina Ruano"
- Número de cuenta: ES29 0128 6006 16 0100000992
- Concepto: Nombre alumno + PracSep26Mad

*Debido a que nuestras clases tienen un número limitado de **16 alumnos** las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción tras el pago de la reserva.*

*La organización del curso se reserva el derecho de cancelación del mismo en el caso de no cubrir un número mínimo de 10 plazas, en cuyo caso será devuelto el importe íntegro del curso a las personas inscritas.*

*Si el alumno cancela su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada, siempre que avise con al menos 1 mes de antelación al inicio del curso.*

*En caso de cancelarse el curso por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días.*

*El alumno, al realizar la reserva de plaza, acepta estas condiciones.*

### Información y Reservas

Si tienes alguna duda o quieres solicitarnos más información no dudes en contactarnos:



info@adelinaruano.com  
www.adelinaruano.com



619 53 63 75



Dirección del curso:  
Coraops  
C/ José Ortega y Gasset 51, 1ªPlanta  
28006 Madrid